



**PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE 2023**  
**VIEILLIR ENSEMBLE, UNE CHANCE A CULTIVER**  
**Du 02 au 08 OCTOBRE 2023**

La Semaine Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées  
du 2 au 8 octobre 2023

**Vieillir ensemble  
une chance à cultiver !**

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministre des Solidarités, de l'Autisme et des Personnes handicapées  
En lien avec la Journée Internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre

LA SEMAINE BLEUE

**LUNDI**  
**02 OCTOBRE 2023**

9h00 - 12h00

Malika CITTE  
Artiste Peintre  
Elaboration  
D'une fresque murale avec les résidents  
Collation

**MARDI**  
**03 OCTOBRE 2023**

10h00 - 12h00  
Messe religieuse  
Paroisse de Balata  
Collation

15h-18h  
Après-midi  
Tournoi de dominos  
Inter services Balata et médico-social  
Collation- Remise des prix

**Mercredi**  
**04 OCTOBRE 2023**

Après -Midi  
15h00 -17h30  
Prestation  
*« Les Tambouyés les anciens de Colson »*  
Responsable Mme NINO  
(ancienne ergothérapeute-IDE du CHMD)  
Invités : Patients de la PPA  
Collation pour tous

**JEUDI**  
**05 OCTOBRE 2023**

Atelier « maré têt » avec Malika CITTE (en attente)

Déjeuner « ti nain morue »

**VENDREDI**  
**06 OCTOBRE 2023**

10h00 à 12h  
Jeux de quilles à la PPA

De 15h00 à 17h30  
Bal de clôture avec les résidents  
des autres structures du Médico-Social  
Collation pour les résidents

